

Vesna Gračner, Mirko Mataušić: *Kriza, super!*, Zagreb, Tražimo istinu, 2011, 176 str.

Suzana Peran

Knjiga *Kriza, super!*, profesorice psihologije Vesne Gračner i teologa i komunikologa dr. fra Mirka Mataušića, nastala je iz komunikacije autora sa slušateljima emisija »Tražimo istinu« na Hrvatskome katoličkom radiju i s polaznicima brojnih seminara i radionica koje autori drže diljem Hrvatske. Ona je koristan putokaz i poticaj čitateljima na komunikaciju sa samima sobom, svojim bližnjima i Riječju. Knjiga *Kriza, super!* nije još jedan priručnik za olako i brzo rješavanje trenutnih poteškoća, već pratitelj na duže staze koji čitatelje stavlja pred nužnost traženja istine o motivima vlastitoga djelovanja, kako bi krize u osobnom životu, u obitelji ili u široj društvenoj zajednici shvatili i upotrijebili za osobni rast i napredak odnosa s okolinom.

Kriza je stanje koje se očituje strahom i blokadom, prekidom komunikacije ponajprije osobe sa samom sobom, s bližnjima i na kraju s Bogom. Autori pokazuju kako iskoristiti tu krizu i potaknuti novu komunikaciju, polazeći, kako je to već kršćanstvu svojstveno, od samoga sebe prema društvu. Knjiga potiče na male korake koji će se onda odraziti na šire društveno stanje, a načela koja vrijede za pojedinca u krizi, vrijede i za rješavanje krize u obitelji ili u društvu. »Možemo reći da je sve što nam se u životu događa primjereno, zapravo dobro za nas, premda mi to percipirali kao loše, te da sve služi našem sazrijevanju«, ističu autori u poglavlju *Terapija krizom*. Stoga o krizi ne govore kao o kočnici, nego kao o šansi, kao odskočnoj dasci, za nova rješenja. Također tumače kako je »očito da i Sveto pismo, ali i naš zdrav ljudski osjećaj za ono što je ispravno, govori da svaki raskorak u odnosu prema životnim zakonima, dakle svako kršenje tih zakona, mora dovesti do poremećaja ili krize«. Kriza je bolno stanje u kojemu ne djeluju stara rješenja, a više ne znamo kako riješiti nepovoljne okolnosti. Upozoravajući na stanja krize kako kod pojedinaca, tako i u hrvatskome društvu – nezaposlenost, rad nedjeljom, odnos prema Haaškome sudu, odnos Hrvata i Srba – knjiga povezuje ne samo teologiju i psihologiju, nego i komunikologiju s teologijom, duhovnošću i psihologijom. Potiče čitatelja na obnovu komunikacije sa samim sobom i okolinom da bi pronašao rješenje koje dovodi do osobnoga rasta i napretka. Osim što u knjizi koriste komunikološka

saznanja, autori u cjelokupnome radu koriste različite načine komunikacije – od predavanja, seminara, radionica, vježbi, do moderne komunikacije – radija, društvenih mreža, prezentacija, da bi komunicirali sa svim tragačima Istine. U knjizi se ostvaruje i komunikacija između biblijskoga teksta, teoloških i pastoralnih te psiholoških znanja i iskustava, s iskustvima ostalih naroda zapisanih u kratkim poticajnim pričama. Također se ukazuje i na konkretne poteškoće u kojima se pojedinac, obitelj ili hrvatski narod nalaze.

Knjiga se sastoji od deset poglavlja, a na kraju svakoga nalazi se kratka priča te ključne misli. U prvome poglavlju autori se bave terapijom krize, posebno upozoravajući na uzroke i njezinu narav, te pišu o čestoj temi stručnjaka za novinarstvo: odnosu bijele i crne kronike. U drugome govore o obrani od boli kao prepreci rastu i potrebi povezivanja s Isusom koji je Istina i Izvor života. Nadalje, treće poglavlje posvećeno je spoznaji zla u sebi, a četvrto osjećajima i samospoznaji. U petom poglavlju naslovljenom *Život kao terapija* posebno se analiziraju razine svijesti kod pojedinca i u društvu. Šesto poglavlje govori o učenju ljubavi ističući važnost emocionalne inteligencije. U sedmom poglavlju, naslovljenom *Istina će vas osloboditi*, govori se o miru kao plodu istine te odnosu agresora i žrtve, o čemu se raspravlja i u sljedeća dva poglavlja. Završno poglavlje govori o kraju svijeta i otkrivanju Istine. Gračner i Mataušić na završetku knjige, unatoč brojnim problemima i teškoćama s kojima se pojedinci i narod susreću, ponovno ističu Kristovu radosnu vijest svjedočeći da je kršćanska poruka apokalipse poruka nade, otkrivanje istine o tome da je sve u Božjim rukama i da nema mjesta strahu.

Knjiga *Kriza, super!* pisana je jednostavnim rječnikom, stoga je prihvatljiva širem čitateljstvu, a premda se navode biblijski tekstovi i jedan od autora je teolog, lako je razumljiva i prihvatljiva i čitateljima koji nisu teološki potkovani ili nemaju sklonosti prema religioznome štivu. Premda čini cjelinu s prvom knjigom *Ranjeno dijete i ja*, koja je temeljna za razumijevanje pristupa dr. Mataušića i prof. Gračner, ova se knjiga može čitati samostalno. Autori u njoj temeljno tumače najvažnije pojmove i postavke iz prve knjige, koja je postala pravom uspješnicom i naišla na dobar prijam kod publike.